

"СОГЛАСОВАНО"

Главный специалист
Управления Роспотребнадзора Шашлеева Е.Т.

"СОГЛАСОВАНО"
М.П. Шашлеева (Е.Т. Шашлеева)
Директор МБОУ №

Примерное двухнедельное меню горячего питания для учащихся 1 смены по школьным столовым
МУП Школьное питание детей 1-4 классов
2 неделя время приема пищи с 8 час 45 мин до 11 час 00 мин

№ рецепта	цена без НДС без налога руб. коп.	цена с НДС без налога руб. коп.	наименование блюда	масса порции (г)	цена блюда руб. коп.	высшая категория (г)				энергетическая ценность (ккал)	высходный материал				минеральный состав, мг			
						Б	Ж	У	С		А	В	Са	Р	Мg	Кa		
понедельник																		
рецепт 10001001			каша молочная рисовая с изюмом	200\10	5,000	10,400	50,500	314,000	0,300	0,000	0,000	2,100	23,900	99,000	24,800	0,470		
рецепт 10001002			горячий бутерброд с сыром маслом	30\20\10	5,900	8,500	14,200	157,000	0,000	12,000	0,135	0,050	89,000	99,000	10,800	0,120		
рецепт 10001003			яйцо вареное	1\40	5,100	2,300	0,300	63,000	0,030	0,000	0,000	80,000	89,800	12,500	1,300			
рецепт 10001004			чай с сахаром	200	0,10	0,00	16,00	60,00	0,000	0,0025	0,000	0,080	6,000	0,000	0,060	0,200		
					60,00	17,10	21,20	80,40	594,000	0,330	12,003	0,135	2,230	196,900	207,500	48,160	2,090	
вторник																		
рецепт 10001005			котлета рыбная	80	10,000	13,760	7,120	107,000	0,030	0,340	0,110	1,140	150,200	196,600	16,000	0,390		
рецепт 10001006			гр.гречневый с соусом сметанным с томатом	150\50	7,615	6,285	30,725	249,600	0,000	0,160	0,050	1,710	9,800	14,770	0,950	0,800		
рецепт 10001007			салат из свежих огурцов	60	0,460	3,650	0,001	40,380	0,010	5,700	0,000	0,000	13,110	24,010	0,990	0,034		
рецепт 10001008			хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	30\30	4,80	0,80	25,20	127,20	0,15	0,120	0,000	1,200	15,780	42,212	19,000	1,460		
рецепт 10001009			ряженка	100	1,900	2,000	4,200	52,000	0,040	2,850	0,018	0,005	60,000	65,000	10,563	0,100		
рецепт 10001010			сок	200	1,00	0,00	24,40	101,50	0,020	8,000	0,000	0,200	14,000	14,000	6,000	0,500		
					60,00	25,68	26,50	91,65	677,78	0,20	17,17	0,18	4,26	262,89	356,79	53,49	3,28	
среда																		
рецепт 10001011			каша молочная пшеничная	200\5\10	8,800	8,500	46,000	315,000	0,220	0,000	0,000	1,120	22,180	108,430	18,200	2,690		
рецепт 10001012			йогурт	100	2,900	2,500	4,000	53,000	0,040	3,000	0,000	1,200	120,000	85,000	28,000	0,100		
рецепт 10001013			горячий бутерброд с сыром маслом	30\20\10	5,900	8,500	14,200	157,000	0,000	7,000	0,135	0,050	89,000	99,000	10,800	0,120		
рецепт 10001014			чай с/с с лимоном	200\7	0,20	0,00	16,00	65,00	0,010	3,670	0,010	0,004	12,500	85,000	0,000	0,180		
					60,00	17,600	19,500	80,700	690,000	0,270	13,670	0,145	2,374	243,680	370,430	57,000	2,460	
четверг																		
рецепт 10001015			филе цыпленка в соусе красном основном	80\50	13,900	16,500	9,500	210,000	0,030	0,540	0,200	1,320	95,100	248,200	13,900	0,000		
рецепт 10001016			картофельное пюре	150	3,12	5,10	18,57	132,60	0,140	5,560	0,025	0,195	45,800	86,600	8,750	0,900		
рецепт 10001017			салат из свежих помидор	60	0,600	3,660	3,180	48,000	0,040	10,250	0,000	0,000	10,550	22,730	10,670	0,500		
рецепт 10001018			хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	30\30	4,80	0,80	25,20	127,20	0,15	0,120	0,000	1,200	15,780	42,212	19,000	1,460		
рецепт 10001019			кофейный напиток с молоком	200	1,400	2,000	22,400	118,000	0,020	0,000	0,080	0,000	34,000	45,000	7,000	0,000		
					60,00	23,820	27,080	78,850	633,800	0,380	16,470	0,305	2,715	203,330	444,742	59,320	2,940	
пятница																		
рецепт 10001020			каша молочная манная	200\5\10	5,000	8,000	35,500	225,000	0,040	0,000	0,010	1,010	22,890	38,600	16,900	0,470		
рецепт 10001021			пудинг из творога с изюмом со сгущ.молоком	80\20	7,560	5,100	4,100	112,000	0,045	10,430	0,154	0,000	108,600	185,980	12,123	0,820		
рецепт 10001022			хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	30\30	4,80	0,80	25,20	127,20	0,15	0,120	0,000	1,200	15,780	42,212	19,000	1,460		
рецепт 10001023			ряженка	100	1,900	2,000	4,200	52,000	0,040	2,850	0,018	0,005	60,000	65,000	10,563	0,100		
рецепт 10001024			напиток из св.яблок (витамин С)	200	0,080	0,000	14,500	58,300	0,020	0,025	0,000	0,000	12,000	2,400	0,000	0,300		
					60,00	19,34	15,900	83,600	574,600	0,295	13,425	0,182	2,215	219,270	334,192	58,586	2,960	
всего за неделю:					300,00													

Директор:

Ф.И.О.

Муниципальное унитарное предприятие
"Муниципальное унитарное предприятие
"ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"
г. Элиста

зав.столовой

СОГЛАСОВАНО

Главный специалист
Управления Роспотребнадзора Шашлеева Е.Т.



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ №...

Машин (Е.Т. Шашлеева)
Директор Упр. Роспотребнадзор. по РК

Примерное двухнедельное меню горячего питания для учащихся 2 смены по школьным столовым
МУП Школьное питание детей 1-4 классов
2 неделя время приема пищи с 11 час 00 мин до 14 час 00 мин

Table with columns for item name, price, quantity, and nutritional values (protein, fat, carbs, vitamins, minerals).

понедельник

- тефтели из говядины соус красный основной 80\50
рис рассыпчатый 150
салат свекольный 60
хлеб пшеничный/пшенично-ржаной 30\30
сок 200

Nutritional data table for Monday menu items, showing protein, fat, carbs, and vitamins.

0,00 0,00

вторник

- суп картофельный гороховый 250
Котлета из говядины 80
гр.гречневый с соусом сметанным с томатом 150\30
салат из моркови 60
хлеб пшеничный/пшенично-ржаной 30\30
чай с сахаром 200

Nutritional data table for Tuesday menu items.

0,00 0,00

среда

- щи из свежей капусты с картоф.со сметаной 250\15
биточки из филе птицы 80
спагетти отварные с соусом красным основным 150\50
салат из свежей капусты 60
фрукты 100
хлеб пшеничный/пшенично-ржаной 30\30
коф.напиток с молоком 200

Nutritional data table for Wednesday menu items.

0,00 0,00

четверг

- Борщ с картофелем со св.капустой 250
филе цыпленка в соусе красном основном 80\50
картофельное пюре 150
салат св.помидор 60
хлеб пшеничный/пшенично-ржаной 30\30
кисель из концентрата п/я (витамин С) 200

Nutritional data table for Thursday menu items.

0,00 0,00

пятница

- суп картофельный с рожками 200
котлета рыбная 80
рис припущенный с овощами 150
салатиз свежих огурцов 60
фрукты 100
хлеб пшеничный/пшенично-ржаной 30\30
сок 200

Nutritional data table for Friday menu items.

0,00 0,00

всего за неделю:

Summary table for the week showing total protein, fat, carbs, and vitamins.

Директор:

Handwritten signature of the director.

Муниципальное унитарное предприятие "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"
п. Элиста

зав. столовой

СОГЛАСОВАНО

Главный специалист
Управления Роспотребнадзора Шашлеева Е.Т.

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ №

Шашлеева Е.Т.
Директор МБОУ №

Примерное двухнедельное меню горячего питания для учащихся 2 смены по школьным столовым
МУП Школьное питание детей 1-4 классов
1 неделя время приема пищи с 11 час 00 мин до 14 час 00 мин

№ рецепта	цена без НДС руб. коп.	цена с НДС руб. коп.	наименование блюда	масса порции (г)	цена блюда руб. коп.	плывшая ценность (г)			энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				минеральные вещества, мг			
						Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
понедельник																	
реп. 541019009			шницель из говядины	80		6,300	6,900	11,100	148,000	0,050	0,260	0,069	0,000	138,980	175,269	14,060	0,180
реп. 744145618.820			рис припущенный	150		3,600	4,755	26,900	114,300	0,090	0,100	0,090	1,000	6,540	90,940	11,920	0,740
реп. 541019009			салат св.помидор	60		0,600	3,660	3,160	48,000	0,040	10,250	0,000	0,000	10,550	22,730	10,670	0,500
реп. 1005562			хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	30\30		4,80	0,80	25,20	127,20	0,15	0,120	0,000	1,200	15,780	42,212	19,000	1,460
			фрукты	100		4,400	0,300	18,600	117,000	0,030	4,000	0,069	0,855	10,000	75,800	12,800	1,050
			какао с молоком	200		3,76	7,20	15,74	150,80	0,040	1,300	0,010	0,000	182,000	90,000	7,000	0,160
	0,00	0,00			60,00	23,46	23,62	101,72	705,30	0,40	16,00	0,24	3,00	333,05	405,99	75,15	4,09
вторник																	
реп. 197982			щи св.капусты со сметаной	250\10		5,600	4,925	25,500	196,000	0,015	5,093	0,000	0,188	163,550	185,890	13,500	0,090
реп. 1011206			фрикадельки из говядины в соусе	80\30		6,20	11,10	6,70	168,00	0,070	0,970	0,225	0,038	134,020	145,369	25,850	1,070
реп. 1005562			рожки отварн.	150		5,355	4,845	28,575	179,400	0,160	0,000	0,000	1,310	1,550	63,560	13,700	0,600
реп. 1005562			винегрет овощной	60		0,640	1,560	5,160	37,800	0,040	6,150	0,000	1,194	13,920	33,569	12,450	0,510
реп. 1123469			хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	30\30		4,80	0,80	25,20	127,20	0,15	0,120	0,000	1,200	15,780	42,212	19,000	1,460
			напиток из св.яблок (витамин С)	200		0,080	0,000	14,500	59,300	0,020	0,025	0,000	0,000	12,000	2,400	0,000	0,300
	0,00	0,00			60,00	24,89	23,23	107,64	706,70	0,46	12,36	0,23	3,93	310,83	493,00	84,50	4,03
среда																	
реп. 211562			суп картофельный гороховый	250		5,075	11,350	23,850	218,100	0,075	2,810	0,150	0,260	140,098	180,000	23,100	1,030
реп. 1005562			минтай запеченный	80		8,400	4,500	0,000	74,000	0,040	1,770	0,030	0,790	100,300	78,400	8,000	0,430
реп. 1005562			картофельное пюре	150\30		3,12	5,10	18,57	132,60	0,140	5,560	0,025	0,195	46,800	86,600	6,750	0,080
реп. 17348			капуста тушеная	60		1,242	1,022	6,040	51,540	0,019	2,429	0,010	0,060	27,978	20,690	9,210	0,354
реп. 1123469			хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	30\30		4,80	0,80	25,20	127,20	0,15	0,120	0,000	1,200	15,780	42,212	19,000	1,460
			сок	200		1,00	0,00	24,40	101,60	0,020	2,000	0,000	0,200	14,000	14,000	8,000	0,500
	0,00	0,00			60,00	23,64	23,35	100,06	705,04	0,44	14,69	0,22	2,73	344,55	421,90	76,06	4,75
четверг																	
реп. 17882			Борщ с карт. Св.кап.	250		4,200	4,900	18,200	153,230	0,050	2,935	0,000	0,275	124,560	53,230	28,250	1,190
реп. 1005562			плов из филе цыпленка	80\150		14,6	16,9	23,9	306,00	0,050	8,400	0,048	0,000	98,112	199,300	8,500	0,190
реп. 1005562			салат свекольный с изюмом	60		1,10	1,70	12,00	65,10	0,034	2,970	0,123	0,237	27,130	36,500	15,370	1,029
реп. 1123469			хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	30\30		4,80	0,80	25,20	127,20	0,15	0,120	0,000	1,200	15,780	42,212	19,000	1,460
			компот из сухофруктов(витамин С)	200		0,08	0,00	21,80	87,60	0,010	0,025	0,020	1,120	6,400	3,600	3,500	0,180
	0,00	0,00			60,00	24,78	24,30	101,10	739,13	0,30	14,52	0,19	2,83	271,99	334,84	74,62	4,05
пятница																	
реп. 122982			суп карт.с лапшой	250		2,950	2,775	20,425	123,800	0,110	2,450	0,001	0,125	101,230	66,650	27,000	1,090
реп. 1005562			биточки из птицы	80		7,600	11,300	7,400	162,000	0,040	7,260	0,064	0,413	36,090	105,900	15,400	1,010
реп. 1005562			гр.гречневый с соусом сметанным с томатом	150\150		7,515	6,285	30,725	249,600	0,000	0,160	0,050	1,710	9,800	14,770	0,950	0,800
реп. 1005562			салат морковный с сыром чеснок	60		0,78	0,06	8,78	39,00	0,026	1,480	0,055	0,006	144,770	169,100	17,930	0,503
реп. 1005562			хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	30\30		4,80	0,80	25,20	127,20	0,15	0,120	0,000	1,200	15,780	42,212	19,000	1,460
реп. 1005562			коф.напиток с молоком	200		1,400	2,000	22,400	116,000	0,020	0,000	0,080	0,000	34,000	45,000	7,000	0,000
	0,00	0,00			60,00	24,75	23,22	114,91	817,00	0,35	11,47	0,25	3,54	341,67	443,63	87,27	4,06
			всего за неделю:		300,00												

Директор:

[Подпись]

Муниципальное учреждение
"СУРАМАНДИН ХОТ-ХОЛ"
калькуляционное учреждение
составлено за период
"ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"
г. Элиста

зав. столовой

"СОГЛАСОВАНО"

Главный специалист
Управления Роспотребнадзора Шашлеева Е.Т.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ №

Меню (с.г. Маг. сев. 1)
г. Елиса
Фир. Роспотребнадзор

Примерное двухнедельное меню горячего питания для учащихся 1 смены по школьным столовым
МУП Школьное питание детей 1-4 классов
1 неделя время приема пищи с 8 час 45 мин до 11 час 00 мин

№ рецепта	цена без НДС без налогов руб. коп.	цена с НДС без налогов руб. коп.	наименование блюда	масса порции (г)	цена блюда руб. коп.	плановая стоимость (г)			энергетическая ценность (ккал)	Витамины мг				минеральные вещества мг					
						Б	Ж	У		В	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
понеделник																			
рек. 841201398			шницель из говядины	80		6,300	6,900	11,100	148,000	0,060	0,280	0,009	0,000	138,980	175,269	14,060	0,180		
рек. 744 табл. 8.121			рис припущенный	150		3,600	4,755	26,900	114,300	0,090	0,100	0,090	1,000	8,540	90,940	11,920	0,740		
рек. 10251392			салат св.помидор	60		0,600	3,660	3,160	48,000	0,040	10,250	0,000	0,000	10,550	22,730	10,870	0,500		
рек. 10251398			хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	30\30		4,80	0,80	25,20	127,20	0,15	0,120	0,000	1,200	15,780	42,212	19,000	1,480		
рек. 10251392			какао с молоком	200		3,78	3,20	18,74	150,80	0,040	1,300	0,010	0,000	152,000	90,000	7,000	0,160		
=====																			
						60,00	16,08	19,32	85,12	688,30	0,370	12,050	0,169	2,200	323,650	421,151	62,660	3,040	
						0,00	0,00												

вторник																			
рек. 411 табл. 8.121			каша мол.овсяная	200\110		7,100	5,000	37,900	250,300	0,127	4,700	0,020	0,100	42,180	205,000	3,600	1,100		
рек. 10251392			гор.бутерброд с сыром масл	30\20\10		5,900	8,500	14,200	157,000	0,000	5,000	0,135	0,050	89,000	99,000	10,800	0,120		
рек. 10251392			йогурт	100		2,900	2,500	4,000	63,000	0,040	3,000	0,020	1,200	120,000	85,000	28,000	0,100		
рек. 10251398			хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	30\30		4,80	0,80	25,20	127,20	0,15	0,120	0,000	1,200	15,780	42,212	19,000	1,480		
рек. 10251392			чай с сахаром	200		0,10	0,00	15,00	60,00	0,000	0,0025	0,000	0,080	6,000	0,000	0,080	0,400		
=====																			
						60,00	20,60	16,80	96,30	647,50	0,317	12,823	0,175	2,630	272,960	431,212	61,460	3,180	
						0,00	0,00												

среда																			
рек. 10251398			минтай запеченный	80		8,400	4,500	0,900	74,000	0,040	1,770	0,030	0,790	100,300	78,400	8,000	0,430		
рек. 7581813			картофельное пюре	150\30		3,12	5,10	18,57	132,60	0,140	5,560	0,025	0,195	46,600	86,800	8,750	0,980		
рек. 77262			капуста тушеная	60		1,242	1,602	8,040	51,540	0,018	2,429	0,010	0,090	27,978	20,690	9,210	0,354		
рек. 10251398			хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	30\30		4,80	0,80	25,20	127,20	0,15	0,120	0,000	1,200	15,780	42,212	19,000	1,480		
рек. 10251398			пирожок печеный с повидлом	75		4,20	1,60	35,40	173,00	0,09	0,900	0,060	0,800	13,510	110,900	8,870	0,020		
рек. 10251398			сок	200		1,00	0,00	24,40	101,60	0,020	2,000	0,000	0,200	14,000	8,000	8,000	0,500		
=====																			
						60,00	22,78	13,80	111,01	659,94	0,43	12,78	0,13	3,28	218,37	352,80	62,83	3,74	
						0,00	0,00												

четверг																			
рек. 10251398			плов из филе цыпленка	80\150		14,6	18,9	23,9	306,00	0,080	8,469	0,048	0,000	86,112	199,300	8,500	0,190		
рек. 10251398			салат свекольный	60		1,10	1,70	12,00	85,10	0,034	2,670	0,123	0,237	27,130	36,500	15,370	1,029		
рек. 10251398			хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	30\30		4,80	0,80	25,20	127,20	0,15	0,120	0,000	1,200	15,780	42,212	19,000	1,480		
рек. 1024132			коф.напиток с молоком	200		1,000	1,020	20,987	102,000	0,020	0,000	0,080	0,000	34,000	45,000	7,000	0,030		
рек. 1024132			булочка	50		2,05	0,80	14,70	55,0	0,020	0,100	0,000	0,960	34,600	45,000	7,000	0,020		
=====																			
						60,00	23,66	21,22	96,77	655,30	0,28	11,66	0,25	2,40	209,02	369,01	56,87	2,73	
						0,00	0,00												

пятница																		
рек. 688211128			котлеты из птицы	80		7,600	11,300	7,400	162,000	0,040	7,260	0,064	0,413	36,090	105,900	15,400	1,010	
рек. 744 табл. 8.121			гр.гречневый с соусом	150\50		7,515	8,285	30,725	249,600	0,000	0,100	0,050	1,710	9,800	14,770	0,950	0,800	
рек. 10251398			салат морковный с сыром чесно	60		0,78	0,06	8,76	39,00	0,026	3,460	0,055	0,098	144,770	189,100	17,920	0,503	
рек. 10251398			хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	30\30		4,80	0,80	25,20	127,20	0,15	0,120	0,000	1,200	15,780	42,212	19,000	1,480	
рек. 10251398			ряженка	100		1,900	2,000	4,200	52,000	0,040	2,850	0,018	0,005	60,000	65,000	10,563	0,100	
рек. 10251398			чай с молоком	200		1,200	1,100	16,400	26,000	0,020	0,000	0,001	0,000	15,365	32,346	6,500	0,300	
=====																		
						60,00	23,80	21,55	92,69	655,80	0,28	13,81	0,168	3,424	281,805	429,326	72,333	4,173
						300,00												

всего за неделю:

Директор:

Муниципальное унитарное предприятие
"СУРЬЮЛЕНСКИЙ ХОТ-ХОЛ"
Муниципальное унитарное
калькуляционное предприятие
составил:
"ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"
г. Елиса

зав.столовой