

✓

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЭЛИСТЫ

ПРИКАЗ

« 12 » 04 2021 г.

№ 5

г. Элиста

Об использовании в работе
единого согласованного
утвержденного 10-дневного меню
на 2020-2021 учебный год

В целях обеспечения контроля организации горячего питания обучающихся 1 – 4 классов в общеобразовательных организациях города Элисты,

п р и к а з ы в а ю :

1. Руководителям муниципальных образовательных организаций:
 - использовать в работе по организации горячего питания во всех общеобразовательных организациях города Элисты единое утвержденное 10-дневное меню, согласованное с Управлением Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителя и благополучия человека по Республике Калмыкия (Приложение).
2. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Начальник Управления образования
Администрации города Элисты



А.В. Эрендженов

Согласовано " Управление
образования Администрации г. Златиста

УТВЕРЖДЕННОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ

"Согласовано" Управление по
РК

Наименование продукта	Выход, г	Цена б/пола	Пищевые вещества					Минер. вещества, мг					Витамины, мг				
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Энерг. ккал	Са	Мг	P	Fe	B1	C	А	В2	В6	В12	Е
20-25% от суточной нормы			15,4 - 19,25	15,8 - 19,75	67 - 83,75	470 - 588	220 - 275	50 - 63	330 - 413	2,4 - 3	0,24 - 0,3	12 - 15,0	0,14 - 0,18				2 - 2,5
1 - день																	
Горячее питание																	
№ 123, 174, 175	Каши, молочная	250г	22,98	5,83	6,59	25,33	174,2	26	18	133	1	0,025	12	0,08			0
№ 3	Бутерб. Хлеб / масло	30 / 10г	7,30	3,21	1,37	13,07	108,2	13,72	5,9	79	0,6	0,056	0,11	6,06			2,02
№ 379, 382	Корейн нап. с молоком / Какао	200г	15,59	3,52	3,72	25,49	145,2	122	14	90	0,56	0,04	0	0,01	0,0026		0,088
	Ябло отварное	1шт	12,55	2,7	4,6	0,28	62,8	2,2	4,8	4,8	1	0,028	0	0,0026			0,024
	Хлеб пшеничный / ржано-пшен.	30г	1,58	2,43	0,3	14,64	72,6	105,7	12,3	77,4	0,108	0,1	0,06	0			0,19
	Итого		60,00	17,69	16,58	78,81	563,00	269,62	55,00	384,20	3,27	0,25	12,17	0,15			2,32
2 - день																	
Горячее питание																	
№ 201, № 294	Котлеты / шницель / блинчики из теста	80г	39,33	12,16	16,88	2,72	190,4	65,47	20,01	192,3	1,36	0,04	1,168	0,0138			0,41
№ 202 / 203	Макарон. из-я отварные / соус	150г	11,64	5,1	7,52	28,5	207,5	37,5	21,12	62,1	0,9	0,06	0	0	0,126		0,75
№ 61, 62	Салат из моркови	60г	5,15	0,84	0,6	9,68	46,26	48,06	4,52	106,38	0,79	0,06	8,9	0,126			0,543
№ 376, 377, 352	Чай сладкий	200г	2,30	0,2	0	14	28	6	0	1,8	0,4	0	2,2	0			0,007
	Хлеб пшеничный / ржано-пшен	30г	1,58	2,43	0,3	14,64	72,6	105,7	12,3	77,4	0,108	0,1	0,06	0			0,19
	Итого		60,00	20,73	19,30	69,54	539,76	262,73	57,95	439,98	3,56	0,26	12,33	0,14			1,90
3 - день																	
Горячее питание																	
№ 82 - 119	Суп с фрикадельками	250г	29,44	5,83	4,56	15,39	118,8	25,52	32,01	103,97	1,29	0,12	10,87	0,129			1,162
№ 8	Сыр	20г	11,88	7,14	9,94	15,41	164,5	17,6	1,7	100	0,5	0,01	1,74	0	0,01		1,01
№ 379, 382	Какао	200г	15,59	3,52	3,72	25,49	145,2	122	14	90	0,56	0,04	0	0,01			0,088
	Хлеб пшеничный	30г	1,58	2,43	0,3	14,64	72,6	105,7	12,3	77,4	0,108	0,1	0,06	0			0,19
	Хлеб ржано-пшеничный	30г	1,51	3,9	0,9	12	75	105,7	12,3	77,4	0,108	0,1	0,06	0			0,19
	Итого		60,00	15,14	16,08	74,59	521,66	288,43	62,25	401,78	2,10	0,20	12,31	0,01			2,10
4 - день																	
Горячее питание																	
№ 229, 234, 239	Рыба / Тефтели рыбные	75г	32,21	10,08	6,32	3,888	242,8	52,11	30,9	172,56	0,96	0,08	1,35	0,01			0,31
№ 128, 312	Пюре картофельное	150г	14,38	3,06	6,9	20,45	137,25	36,98	11,06	61,8	0,6	0,0516	0,18	0,13			0,12
№ 50, 52, 53, 54	Салат картофельный	60г	4,72	0,9	1,05	5,04	39,28	24,08	12,55	24,66	0,31	0,02	12,05	0			1,17
№ 342, 343	Компот с фруктовым	200г	7,11	0,2	0	29	94,2	12	0	39,6	0,6	0,006	0,4	0,12			0
	Хлеб пшеничный / ржано-пшен.	30г	1,58	2,43	0,3	14,64	72,6	105,7	12,3	77,4	0,108	0,1	0,06	0			0,19
	Итого		60,00	16,67	14,57	73,02	606,13	230,87	66,81	376,02	2,58	0,26	14,04	0,26			2,39
5 - день																	
Горячее питание																	
№ 290, 292	Гуляш из птицы	80г	38,30	9,46	10,6	10,56	225	56,1	23,9	138,2	0,69	0,056	4,25	0,162			0,102
№ 171 / 302	Гречка отварная / соус	150г	12,01	6,75	3,45	37,5	198	15,6	14,76	29,8	0,5	0,18	0	0,02			1,71
№ 49	Салат витаминный	200г	5,93	0,66	3,05	5,41	32,44	22,42	9,1	31,7	0,31	0,02	10,76	0,1028			1,143
№ 376, 377, 352	Чай сладкий / Кисель	60г	2,18	0,2	0	14	28	6	0	1,8	0,4	0	2,2	0			0,007
	Хлеб пшеничный / ржано-пшен.	30г	1,58	2,43	0,3	14,64	72,6	105,7	12,3	77,4	0,108	0,1	0,06	0			0,19
	Итого		60,00	19,50	17,40	82,11	576,04	205,82	60,06	279,90	2,01	0,35	17,27	0,28			3,15

«Согласовано» Управление
образования Администрации г. Энсы

УТВЕРЖДЕННОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ

«Согласовано» Управление Роспотребнадзора по
РК

Наименование продукта		Выход, г	Цена блюда	Белки г	Жиры г	Пищевые вещества		Минер. вещества, мг				Fe	B1	Витамины, мг		
20-25% от суточной нормы			15,4-19,25	15,8-19,75	67 - 83,75	Энерг.	Са	Mg	P	2,4 - 3	0,24 - 0,3	12 - 15,0	0,14 - 0,18	2 - 2,5		
6 - день																
Горючее питание																
№ 173, 174, 175	Каша молочная	250г	21,83	5,83	6,59	25,33	174,2	26	18	133	1	0,01	12	0,08		
	Кондитерские из-я	100г	21,00	3,1	4,3	23,8	146,3	26,7	7,3	40,4	0,17	0,06	1,7	0,06		
№182, 378	Какао с молоком / Дюссель	200г	15,59	3,52	3,72	25,49	145,2	122	14	90	0,56	0,04	0	0,01		
	Хлеб пшеничный / ржано-пшен.	30г	1,58	2,43	0,3	14,64	72,6	105,7	12,3	77,4	0,108	0,1	0,06	0		
	Итого		60,00	14,88	14,91	89,26	538,30	280,40	51,60	340,80	1,84	0,21	13,76	0,15		
7 - день																
Горючее питание																
№ 203, № 204	Котлеты / шницель / биточки из говядины	80г	39,33	9,5	10,62	7,89	190,4	56	15,4	167,9	1,01	0,04	0,26	0,18		
№ 171 / 302	Печенье отварная / соев	150г	12,01	6,75	3,45	37,5	198	15,6	14,76	29,8	0,5	0,18	0	0,02		
№ 45, 46, 47	Салат из капусты	60г	4,75	0,85	3,05	5,41	60,6	23,08	12,31	21	0,31	0,02	9,946	0		
№ 376, 377, 382	Чай сладкий	200г	2,33	0,2	0	14	28	6	0	1,8	0,4	0	2,2	0		
	Хлеб пшеничный / ржано-пшен.	30г	1,58	2,43	0,3	14,64	72,6	105,7	12,3	77,4	0,108	0,1	0,06	0		
	Итого		60,00	19,73	17,42	79,44	549,60	206,38	54,77	297,90	2,33	0,34	12,47	0,20		
8 - день																
Горючее питание																
№ 82 - 119	Борщ с капустой / сметана №6	250г	20,11	5,83	4,56	13,39	118,8	25,52	32,01	103,97	1,29	0,12	10,87	0,129		
№ 8	Гор. бут. сыр / масло	30/20/10г	26,05	7,14	9,94	15,41	164,5	17,6	1,7	100	0,5	0,01	1,74	0		
№ 379, 382	Корейский салат с морковью	200г	12,26	3,52	3,72	25,49	145,2	122	14	90	0,56	0,04	0	0,01		
	Хлеб пшеничный / ржано-пшен.	30г	1,58	2,43	0,3	14,64	72,6	105,7	12,3	77,4	0,108	0,1	0,06	0		
	Итого		60,00	15,16	24,89	74,07	570,06	190,41	49,81	324,38	2,10	0,20	13,79	0,02		
9 - день																
Горючее питание																
№ 279, 297, 298	Тертый	80г	42,24	11,78	11,92	14,9	223	57,8	18,36	143,52	1,27	0,05	0,152	0,0272		
№ 202 / 203	Макарон. из-я отварные	150г	9,42	5,10	7,52	28,5	202,5	37,5	21,12	62,1	0,9	0,06	0	0,075		
№ 50, 52, 53, 54	Салат «Оливье»	60г	4,43	0,9	1,05	5,04	59,28	24,08	12,55	24,66	0,31	0,02	12,05	0		
№ 376, 377	Чай сладкий	200г	2,33	0,2	0	14	28	6	0	1,8	0,4	0	2,2	0		
	Хлеб пшеничный / ржано-пшен.	30г	1,58	2,43	0,3	14,64	72,6	105,7	12,3	77,4	0,108	0,1	0,06	0		
	Итого		60,00	18,92	18,52	70,93	501,10	270,82	60,01	371,37	2,46	0,27	12,67	0,14		
10 - день																
Горючее питание																
№ 536	Котлеты / шницель / биточки из говядины	80г	37,32	9,5	10,62	7,89	190,4	56	15,4	167,9	1,01	0,04	0,26	0,18		
№ 128, 312	Пюре картофельное / соев	150г	13,62	3,75	6,3	22,05	159	36,98	11,06	86,6	0,6	0,016	0,18	0,0013		
№ 61, 62	Салат из моркови	60г	5,15	0,84	0,6	9,68	46,26	48,06	4,52	106,38	0,29	0,06	8,9	0,126		
№ 352, 354, 355	Кисель	200г	2,33	0,2	0	31	106	16	4	8	0,2	0	7,4	0,02		
	Хлеб пшеничный / ржано-пшен.	30г	1,58	2,43	0,3	14,64	72,6	105,7	12,3	77,4	0,108	0,1	0,06	0		
	Итого		60,00	20,41	20,79	77,08	585,38	231,08	64,31	309,48	2,99	0,23	14,46	0,03		