

Советы родителям

«ПОВЕДЕНИЕ РЕБЕНКА И ЕГО ДУШЕВНОЕ РАВНОВЕСИЕ»

Для душевного равновесия и правильного поведения ребенку необходимы четкие рамки и ясные правила поведения. Ребенок учится определять эти рамки, принимая требования родителей и подражая их действиям. Неизменный порядок создает у ребенка чувство безопасности. Устойчивый режим дня и существование четких правил в приеме пищи, сне, играх и т.д. препятствуют возникновению у ребенка неприятных ощущений и чувства неуверенности.

Ниже приведены несколько советов, которые помогут вам при установлении рамок поведения для вашего ребенка:

*Прислушивайтесь к ребенку и старайтесь понять его точку зрения. Не обязательно соглашаться с ним, но благодаря вниманию, которое вы оказываете ребенку, он ощущает себя полноправным и достойным участником события.

- Ребенок охотнее подчиняется правилам, в установлении которых он принимал участие. Само собой, разумеется, существуют правила, которые могут устанавливать только родители.
- Предоставьте ребенку право выбора. Дайте ему понять, что он волен выбирать из нескольких возможностей.
- Ребенок имеет право выразить свое мнение и свои чувства относительно тех границ поведения, которые вы ему определяете. Как ни юн ребенок, его мнение по этому вопросу поможет вам установить эти границы справедливо.
- Необходимо самому верить в справедливость своих требований, объяснить ребенку их причины и убедиться в том, что он их осознал.

✿ Не требуйте от ребенка сразу многого: начинать надо с небольшого набора правил.

✿ Давайте детям ясные, точные и краткие указания.

✿ Неоднократно возвращайтесь к этим правилам и инструкциям: ребенок нуждается в повторении.

✿ Ребенку трудно перейти от одного вида деятельности к другому. Если вы чего-то требуете от него, предоставьте ему короткий отдых, небольшую передышку, чтобы он мог переключиться.

Устанавливая для ребенка границы и правила поведения, вы отнюдь не превращаетесь в его глазах в суровых и черствых родителей – если, конечно, вы делаете это достаточно гибко и справедливо.

И даже если дети будут порой возмущаться и противиться вашим требованиям, они примут и оценят по достоинству проявленные вами последовательность и участие.

Дети подражают поведению взрослых и учатся таким образом отвечать за свои поступки.

Наказание допустимо и оправдано, если оно логически вытекает из поступков ребенка. Это – основной принцип, которым вы должны руководствоваться, применяя наказание. Оно должно быть разумным и прямо связанным с содержанием проступка, если вы действительно хотите научить ребенка как следует себя вести.

